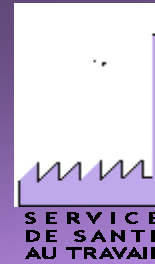


# Conseils d'hygiène

- bien désinfecter, protéger par un pansement et par le port de gant toute plaie ou brûlure même minime,
- observer une hygiène dentaire parfaite : risque de carie dentaire accru chez les pâtisseries,
- laver et désinfecter les mains régulièrement au cours du travail et après chaque passage aux toilettes,
- ne pas fumer.



Votre Médecin du  
Travail vous conseille...

## en Boulangerie Pâtisserie



...prenez en main les risques de votre métier

EPINAL  
2, place Jeanne  
d'Arc  
88004 EPINAL  
Tél. 03 29 82 26 84

THAON  
Hôtel des Services  
Z.I. INOVA 3000  
9C, route d'Oncourt  
88150 THAON-LES-VOSGES  
Tél 03 29 39 15 86

VITTEL  
37, square de  
l'Alpha  
88800 VITTEL  
Tél. 03 29 08 44 06

SAULXURES  
431, rue des Saules  
88290 SAULXURES  
SUR MOSELOTES  
Tél. 03 29 62 02 77

NEUFCHATEAU  
127, quai Pasteur  
8300 NEUFCHATEAU  
Tél. 03 29 94 02 80

# Risques

## Allergies aux farines

- ✓ troubles ORL, rhinites, trachéites...
- ✓ conjonctivites,
- ✓ maladies respiratoires, asthme...
- ✓ eczéma...

## Mal de dos et douleurs articulaires

- ✓ liés au port de charges et aux gestes et postures de travail,

## Horaires de nuit

- ✓ perturbation des rythmes biologiques,
- ✓ troubles du sommeil,
- ✓ troubles digestifs,
- ✓ accumulation de fatigue.

## Chaleur

- ✓ troubles veineux,
- ✓ déshydratation...

# Prévention

- éviter la dispersion des farines,
- aspirer et nettoyer les locaux et appareils,
- aérer les locaux,
- sont reconnues au titre des maladies professionnelles.

- fragmenter les charges ou porter à deux,
- utiliser les aides à la manutention : chariot, diable...
- se former aux bonnes pratiques gestes et postures.

- conserver un temps de sommeil suffisant : sieste,
- préserver le repos en dehors des heures de travail.

- boire régulièrement de l'eau fraîche au cours du travail,
- aérer les locaux.